

ZAŁĄCZNIK NR 7

DOBRE PRAKTYKI ZAWODNIKA

Polski Związek Surfinngu - „Szanuj ocean. Szanuj rywali. Szanuj sport.”

Dokument określa standardy zachowania zawodników podczas zawodów organizowanych przez Polski Związek Surfinngu. Jego celem jest budowanie kultury sportowej opartej na wzajemnym szacunku, bezpieczeństwie i odpowiedzialności.

1. Reprezentujesz więcej niż siebie

Pamiętaj, że podczas zawodów reprezentujesz:

- siebie,
- swój klub,
- Polski Związek Surfinngu,
- sponsorów,
- partnerów,
- środowisko surfinngowe.

Każde Twoje zachowanie wpływa na wizerunek całej dyscypliny.

2. Bądź przygotowany

Przyjedź na zawody odpowiednio wcześniej.

Przed rozpoczęciem zawodów upewnij się, że:

- ☒ znasz harmonogram,
- ☒ uczestniczyłeś w Rider's Meeting,
- ☒ sprawdziłeś prognozę,
- ☒ Twój sprzęt jest sprawny,
- ☒ masz leash,
- ☒ odebrałeś lycrę,
- ☒ znasz numer swojego heatu.

Nigdy nie przychodź na start w ostatniej chwili.

3. Szanuj decyzje sędziów

Sędziowie wykonują swoją pracę zgodnie z Regulaminem PZSurf oraz przepisami ISA i ESF.

Nie dyskutuj z sędziami podczas trwania zawodów.

Jeżeli nie zgadzasz się z decyzją:

- ✓ zachowaj spokój,
 - ✓ skorzystaj z procedury protestu,
 - ✓ uszanuj ostateczną decyzję Head Judge.
-

4. Szanuj innych zawodników

Na wodzie:

- nie prowokuj,
- nie utrudniaj startu,
- nie stosuj celowego drop-in,
- nie używaj obraźliwych słów,
- pomagaj innym, gdy wymagają pomocy.

Rywalizacja kończy się po sygnale końca heatu.

Szacunek trwa zawsze.

5. Dbaj o bezpieczeństwo

Nigdy nie:

- startuj na uszkodzonej desce,
- ignoruj polecenia ratowników,
- lekceważ warunków pogodowych,
- przeceniaj swoich umiejętności.

Jeżeli zauważysz zagrożenie:

natychmiast poinformuj Organizatora.

6. Dbaj o środowisko

Surfing istnieje dzięki naturze.

Każdy zawodnik powinien:

- zabierać swoje śmieci,
- segregować odpady,
- szanować wydmy,

- nie niszczyć roślinności,
 - ograniczać użycie plastiku,
 - pozostawić plażę czystsza niż ją zastał.
-

7. Korzystaj ze sprzętu odpowiedzialnie

Przed zawodami sprawdź:

- ☐ leash
- ☐ stateczniki
- ☐ deskę
- ☐ wosk
- ☐ śruby
- ☐ fin box

Nie korzystaj ze sprzętu zagrażającego bezpieczeństwu.

8. Zachowuj kulturę osobistą

Podczas zawodów nie akceptujemy:

- agresji,
 - wyzwisk,
 - mowy nienawiści,
 - dyskryminacji,
 - niszczenia sprzętu,
 - prowokacji,
 - obrażania sędziów.
-

9. Media społecznościowe

Pamiętaj:

To co publikujesz po zawodach również wpływa na środowisko surfing.

Przed opublikowaniem wpisu zadaj sobie pytanie:

"Czy ten post buduje surfing?"

Unikaj:

- obrażania zawodników,
- publikowania nieprawdziwych informacji,
- publicznego atakowania sędziów,

- publikowania treści naruszających dobre imię PZSurf.
-

10. Wspieraj początkujących

Każdy kiedyś zaczynał.

Pomóż młodszym zawodnikom.

Podpowiedz.

Wytłumacz.

Zmotywuj.

Buduj środowisko.

11. Po zakończeniu heatu

Po zejściu z wody:

- ✓ oddaj lycrę,
 - ✓ pogratuluj rywalom,
 - ✓ sprawdź wyniki,
 - ✓ przygotuj się do kolejnej rundy,
 - ✓ zachowuj się profesjonalnie niezależnie od wyniku.
-

12. Medaliści

Jeżeli zajmiesz miejsce na podium:

- weź udział w dekoracji,
- udziel krótkiego wywiadu,
- wykonaj oficjalne zdjęcia,
- reprezentuj Polski Związek Surfinngu z dumą.

Pamiętaj, że jesteś ambasadorem polskiego surfinngu.

13. Reprezentant Polski

Jeżeli zostaniesz powołany do Kadry Narodowej:

oczekuje się od Ciebie najwyższych standardów sportowych i etycznych.

Reprezentowanie Polski to przywilej i odpowiedzialność.

Kodeks zawodnika PZSurf

Każdy zawodnik powinien kierować się pięcioma wartościami:

SZACUNEK

dla oceanu, przeciwników i sędziów.

UCZCIWOŚĆ

Wygrywaj dzięki umiejętnościom.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Za swoje decyzje i bezpieczeństwo.

ODWAGA

Podejmuj wyzwania z rozwagą.

PASJA

Bo surfing to coś więcej niż sport.

Deklaracja zawodnika

Ja, niżej podpisany(-a), oświadczam, że zapoznałem(-am) się z dokumentem **„Dobre praktyki zawodnika PZSurf”** i zobowiązuję się do przestrzegania zawartych w nim zasad podczas wszystkich zawodów organizowanych przez Polski Związek Surfingu.

Imię i nazwisko:

Data:

Podpis: